

Trainingsclub Winter 2019

Der Golfsport besteht aus vielen verschiedenen Spielbereichen. Jeder einzelne bietet seine eigene Herausforderung. Einige Bereiche können Sie bereits gut meistern, in anderen möchten Sie besser werden. In unseren Trainingsclub haben wir für Sie diese Bereiche zusammengefasst.

Der Trainingsclub ist ein regelmäßiges wöchentliches Gruppentraining für jede Spielstärke. In 1,5 TE pro Woche und maximal 8 Teilnehmern bereiten Sie sich gezielt auf die Sommersaison vor und verbessern Ihr Golfspiel.

Termine

Start: 1. Kurs	Donnerstag, 31. Januar	20:00 Uhr – 21:30 Uhr (ausgebucht)
2. Kurs	Samstag, 02. Februar	17:30 Uhr – 19:00 Uhr
3. Kurs	Dienstag, 05. Februar	20:00 Uhr – 21:30 Uhr

Umfang: 8 x 1,5 Trainingseinheiten (innerhalb 10 Wochen zu festen Zeiten)

Inhalte

- Stärken/Schwächen Analyse der vorhandenen Schwung- und Schlagtechniken von Eisen bis Hölzer
- Verbesserung und Stabilisierung
 - Ballflug (Distanz, Richtung und Shaping)
 - Schwungbewegung (individuelle Anpassung)
 - Schlagtaktik (Prozesse, Routinen)
 - Schlagtechniken von Eisen bis Hölzer
- Optimierung von Trainingsprozessen, z.B. Serientraining
- Einsatz innovativer Lehrtechniken (Trackman, Video, Balance Platten etc.)

- 198 € für Mitglieder
- 229 € für Gäste (inkl. Rangefee und Bällen)

Anmeldung

- Email info@golfsportmanufaktur.de
- telefonisch unter 0172 – 3077770 oder 0172 - 8533728